

Согласовано

Заместитель начальника  
ТО Управления Роспотребнадзора  
по Хабаровскому краю  
в г. Комсомольске-на-Амуре,  
Комсомольском, Амурском,  
Солнечном, имени Полины Осипенко и  
Ульчском районах



Т.В. Веретенникова

2019 г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №1  
сельского поселения  
«Село Пивань»



А.Н. Товстик

« 01 » февраля 2019 г.

### Примерное меню для детей обучающихся в общеобразовательных учреждениях Комсомольского муниципального района.

Меню составлено с учетом возрастных групп с 7 лет до 11 лет и с 12 лет и старше. Вес и объем порций готовых блюд соответствует норме. Проводится «С» витаминизация третьих блюд (компоты, кисели), используются продукты, богатые йодом: соль, хлеб, кисломолочные продукты.

Используемые нормативные документы:

- СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»
- Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий. /под редакцией А.Я. Перевалова – Уральский региональный центр питания 2013 год
- Методические Рекомендации Роспотребнадзора №0100/8605-07-34, утвержденные 24.08.2007 «Примерные меню горячих школьных завтраков и обедов для организации питания детей 7-11 и 11-18 лет в государственных образовательных учреждениях»

**Примерное меню**  
для детей обучающихся в общеобразовательных учреждениях  
Комсомольского муниципального района

	<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>
1 Первая неделя 1 день (понедельник)	Каша рисовая молочная Какао с молоком Хлеб пшеничный с сыром	Салат из помидоров Суп карг. с мяс. фрикадельками Капуста тушеная Биточек из говядины Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный/ржаной
2 Первая неделя 2 день (вторник)	Овощи порц. (помидоры) Котлета рыбная с соусом Рис припущенный Чай с молоком Хлеб пшен. с маслом и сыром Фрукты	Винегрет Суп с курицей Жаркое по домашнему Кисель из свежих ягод Хлеб пшеничный/ржаной
3 Первая неделя 3 день (среда)	Запеканка из творога с дж. Чай с сахаром Хлеб пшеничный с сыром Фрукты	Салат овощной Свекольник Птица отв. с соусом молочным Рожки отварные Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный/ржаной
4 Первая неделя 4 день (четверг)	«Ёжики» из гов. в мол. соусе Каша гречневая Чай с лимоном Хлеб пшеничный Фрукты	Салат из морк. с зел. горошком Суп крестьянский Рыба тушеная в томате с овощами Картофель отварной Компот из св. ягод Хлеб пшеничный/ржаной
5 Первая неделя 5 день (пятница)	Салат из св. пом. и огурцов Омлет натуральный Какао с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Салат карт. с соленым огурцом Щи из св. капусты с картофелем Тефтели из гов. с мол. соусом Гороховое пюре

				Компот с изюмом Хлеб пшеничный/ржаной Фрукты
6	Первая неделя 6 день (суббота)	Яйцо вареное Каша «Дружба» Чай с сахаром Хлеб пшен. с маслом и сыром Фрукты		Салат из свеклы с зел. горошком Борщ с капустой и карт. Азу Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный/ ржаной
7	Вторая неделя 7 день (понедельник)	Пудинг из творога с повид. Чай с молоком Хлеб пшен. с маслом с сыром		Салат из свеклы и моркови Рассольник Голубцы ленивые со смет. соусом Картофельное пюре Компот из св. фруктов Хлеб пшеничный/ ржаной Фрукты
8	Вторая неделя 8 день (вторник)	Каша пшеничная молоч. Чай с лимоном Хлеб с маслом с сыром Фрукты		Салат из сырых овощей Суп карт. с бобовыми с птицей Печень говяжья по-строгиновски Капуста тушеная Компот из св. ягод Хлеб пшеничный/ ржаной
9	Вторая неделя 9 день (среда)	Рыба запеченная Рис припущенный Какао с молоком Хлеб пшеничный с маслом		Салат карт. с сол. огур. и зел. гор. Борщ с капустой и карт. Мясо духовое Компот из кураги Хлеб пшеничный/ ржаной Фрукты
10	Вторая неделя 10 день (четверг)	Овощи порц.(помидоры) Колбаса отварная Рожки отварные Чай с сахаром Хлеб пшеничный/ ржаной		Салат из свеклы с чесноком Суп рыбный Плов из отварной птицы Компот из св. яблоч с лимоном Хлеб пшеничный/ ржаной

11	<p>Вторая неделя 11 день (пятница)</p>	<p>Овощи порц. (огурцы) Кнели из говядины Каша гречневая рассып. Чай с молоком Хлеб пшеничный с сыром</p>	<p>Салат карт. с кукурузой и морк. Суп карт. с клецками Рыба зап. с карт по-русски Компот из смеси сухофр. Хлеб пшеничный/ ржаной Фрукты</p>
12	<p>Вторая неделя 6 день (суббота)</p>	<p>Яйцо вареное Каша геркулесовая Чай с лимоном Хлеб пшеничный с маслом Фрукты</p>	<p>Салат из св. помидоров и огур. Щи из св. капусты с карт. Птица отвар. с соусом мол. Карг. пюре Компот из св. фруктов Хлеб пшеничный/ ржаной</p>